

Я ВЫБИРАЮ РУКИ ВВЕРХ! БАР

# МЕНЮ

**СЕЛЬДЬ**

ПОД КАЙФОМ  
СТР. 2

**БОРЩ**

МАМИН  
стр. 7

**БЕЛОРУС**

НА МОРЕ  
СТР. 6

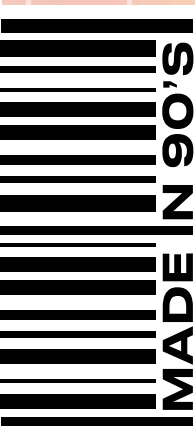
**Дошик**

ГОВЯЖИЙ  
стр. 7

ЧТО ПРИГОТОВИЛ

**СЕРГЕЙ**

**ЖУКОВ**



# ОТ РЕДАКТОРА



«Хай, пипл!» - именно так приветствовали в 90-е годы прошлого века все молодежные журналы своих юных читателей! А, поскольку, многие из нас выросли в то время, у нас родилась идея - а почему бы нам не вернуть время нашей молодости? Поэтому добро пожаловать в «Руки ВВерх! Бар» - место, которое сочетает в себе бар, ресторан, клуб и машину времени одновременно! «Руки ВВерх! Бар» перенесет вас в атмосферу 90-х годов. Того времени, когда группа «Руки Вверх» звучала из каждого холодильника «Бирюса», китайского термоса, японского фена и игровой приставки «Dendy». Когда жевательная резинка «Love is...» была многоразовой, а цветные порошки «Yuri» и «Zuko», растворяясь в воде, становились изысканными напитками. «Руки ВВерх! Бар» дарит возможность вспомнить все самое интересное из ушедшего десятилетия: музыку и кино, моду, первые игровые приставки и жевательные резинки, а также многое-многое другое. В «Руки ВВерх! Бар» можно не только погрузиться в атмосферу 90-х, но и унести частичку с собой. Огромный ассортимент продуктов, товаров и одежды того времени эксклюзивно представлен в «Руки ВВерх! Бар».

Это, приятное во всех смыслах, заведение, где вы сможете со своими друзьями, родными и близкими хорошо провести время. Приятного отдыха! Ждем вас в любое время!

**СЕРДЕЧНО ВАШ,  
СЕРГЕЙ ЖУКОВ**



# САЛАТЫ

## ЦЕЗАРЬ с лососем Павлиашвили

Классический Цезарь с мини-стейком из северо-атлантической форели

**930 ₽** 250 гр

## ЦЕЗАРЬ с креветкой на фоне Колизея

Традиционный Цезарь с королевскими креветками, обжаренными на чесночном масле

**750 ₽** 235 гр

## ЦЕЗАРЬ с куриным Филей и Степашкой

Классический Цезарь с сочным куриным филе гриль

**550 ₽** 240 гр

## МОРСКАЯ ЧЕРЕПАШКА

Нежные морепродукты и форель на сочной подушке из листового салата с овощами под сливочной заправкой

**830 ₽** 220 гр



## ЛЮК БЕККОН

Сытный салат с хрустящим карамелизированным беконом, овощами, грибами и оригинальной заправкой

**490 ₽** 270 гр



## ОЛИВЬЕ ПО-СОВЕТСКИ

Классический Оливье с докторской колбасой, перепелиными яйцами и маринованными огурчиками

**450 ₽** 270 гр

## СЕЛЬДЬ ПОД КАЙФОМ

Нежная вариация селедки под шубой, дополненная шотом водочки

**550 ₽** 220/30/40 гр

## ЛАДА СЕДАН

Легкий и сытный салат из баклажанов с томатами и кисло-сладкой заправкой

**470 ₽** 250 гр



## ЭЛТОН ДЖОН В РЯЗАНИ

Сочный фирменный ростбиф с овощным соте, приправленный авторской пряной заправкой

**750 ₽** 300 гр



# ЗАКУСКИ



## МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ

Мясные деликатесы собственного производства: нежный ростбиф, сало домашнего посола, сочная свиная буженина, пикантная колбаса чоризо, копченая утка, подается с луком конфи, хрустящими начос и горчичным соусом

**950 Р** 220/40 гр

## ДИЕТА ЖУКОВА

Соломка из болгарского перца, сельдерея, моркови и огурцов. Подается с соусом блю чиз

**390 Р** 200 гр

## СЫРНАЯ ТАРЕЛКА (на самом деле фарфоровая)

Благородные сыры разной степени выдержки, подаются с виноградом, крекерами, орехами и медом

**950 Р** 250/40 гр

## БРУСКЕТТА ПУШКА-РАКЕТА

### С МОЦАРЕЛЛОЙ

Утонченная брускетта с томатами, моцареллой и соусом песто

**390 Р** 120 гр

### С ФОРЕЛЬЮ

Нежная брускетта форелью слабой соли и творожным сыром

**440 Р** 90 гр

### С РОСТБИФОМ

Сочная брускетта с фирменным ростбифом, пряным перчиком халапеньо и луком конфи

**390 Р** 105 гр

90'S



**РУЛЕТКИ-ПИСТОЛЕТКИ**

Те самые рулетики из баклажанов  
с пряным сырным муссом

**440 Р** 190/15 гр

**РИЖСКОЕ ОПГ**

Смореброды на бородинском хлебе  
со шпротами и сырным пикантным муссом

**390 Р** 160 гр

**УХО ОТ СЕЛЕДКИ**

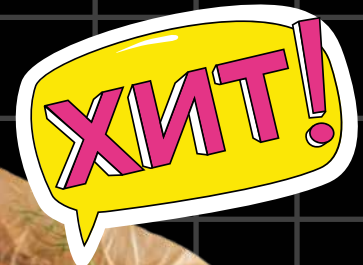
Малосольная селедочка  
с отварным картофелем  
и красным луком

**480 Р** 100/120/20 гр

**КРУТОН ТЫ ПОПАЛ  
НА ФОРЕЛЬ**

Легкие крутоны с малосольной  
форелью и сливочным сыром

**450 Р** 175 гр

**ЗАКУСКА А-ЛЯ 90-Е**

Фирменная закуска на компанию:  
рулетики из ветчины и из баклажанов,  
маринованные и свежие овощи,  
крутоны со шпротами,  
оливки, маслины и зелень

**1350 Р** 870 гр

до **50%**

**ОТМЕТЬ СВОЙ  
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ**

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: +7 (495) 120 09 22



# ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

## ГРЕНКИ ЧЕСНОКОВА

Ароматные гренки из бородинского хлеба с чесноком

**320 Р** 130/40 гр

## КУРИНЫЕ НАГЛЕЦЫ

Сочные наггетсы, хрустящий картофель фри и сырный соус

**590 Р** 185/100/40 гр

## ВЕНЧАНИЕ РУСАЛОК

Сытная горячая закуска из командорского кальмара с соусом айоли-чили

**650 Р** 200/40/15 гр

## МЫ ТИПА ГРИБЫ

Хрустящие снаружи и сочные внутри. Шампиньоны в панировке, подаются с пряным соусом чипотле

**420 Р** 160/40 гр

## КРЕВЕТЛИВЫЕ ПРИВЕТКИ

Королевские креветки в миндальных лепестках с микс-салатом и соусом спайси

**770 Р** 100/45/30 гр



## ПИВНОЕ ПЛАТО XXL

Классика жанра: пикантные крылышки, хрустящий сыр, сочные наггетсы, кольца кальмара, луковые кольца, чесночные гренки и начос. Подается с ассорти соусов: сырный, айоли-чили, горчиный

**1990 Р** 1000 гр

## ХРУСТЯЦКИЙ СЫБЫБЫ

Сырные палочки в хрустящей панировке с острым соусом

**650 Р** 200/40 гр

## ФРИСТАЙЛО-РАКА-МАКА-ФО

Пикантные куриные крылышки с хрустящими овощами и сырным соусом

**650 Р** 200/50/40 гр

## ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ

Нежные луковые колечки в темпуре с пряным соусом

**420 Р** 170/40 гр

# ПАСТА

## КАРБОН АРА С ЯЙЦОМ

Спагетти с беконом, сливочным соусом и пармезаном

**650 Р** 250/5 гр

## ПАСТА ЧЕСНОКОВА

Фетучини с сочным куриным филе и грибами в сливочном соусе с сыром пармезан

**650 Р** 300 гр

## СКАЖИТЕ СЫРРРРР 😊

Пенне со сливочным соусом и четырьмя сортами благородных сыров

**670 Р** 280 гр

## ФЕТТУЧИНИ С МОРЕПРОДУКТАМИ

Паста феттучини с морепродуктами и форелью в томатном соусе

**850 Р** 270 гр

## С ЛОСОСЕМ ПАВЛИАШВИЛИ

Тальятелле с форелью, цукини в сливочном соусе

**880 Р** 300 гр

## С КРЕВЕТЛИВЫМИ ПРИВЕТКАМИ

Спагетти с креветками, томатами черри, сливками и соусом песто

**780 Р** 275 гр

# БУРГЕРЫ

## ДЛЯ МАМЫ

Булочка бриошь, куриное филе в панировке, сыр чеддер, хрустящий салат айсберг и свежие овощи

**830 Р** 350 гр

## ДЛЯ ПАПЫ

Классический бургер с котлетой из мраморной говядины с сыром чеддер, хрустящим айсбергом и овощами

**850 Р** 310 гр



## КЕВИН СПАЙСИ

Пышная булочка бриошь, котлета из мраморной говядины, бекон, сыр чеддер, перец халапеньо, овощи и соус спайси, подается с маринованным огурчиком

**850 Р** 320/65 гр



## ГОРЯЧЕЕ

## ЗА ОБЕ ЩЕЧКИ

Томленые говяжьи щечки с картофельным пюре, соусом демиглас и луком фри

**990 ₽** 210/150 гр

## ОЛЕ-ОЛЕ!

Королевские креветки в соусе алио олио

**1050 ₽** 245/15 гр

## РЫБА МОЕЙ МЕЧТЫ

Сочный стейк из форели с цукини гриль, красной икрой и соусом биск

**1250 ₽** 100/80/50 гр

## БЕЛОРУС НА МОРЕ

Нежные картофельные драники с форелью слабой соли и сметаной

**720 ₽** 40/160/40 гр



90'S

## ПОТРЯСНАЯ ТРЕСКА

Филе трески, запеченное с луком пореем под сырной корочкой, подается с картофельным пюре

**730 ₽** 160/150 гр

## ЦЫПА ПО-БОГАТОМУ

Куриная грудка, фаршированная белыми грибами и сыром камамбер. Подается с оранжевым пюре и сливочным муссом

**790 ₽** 40/160/40 гр

## МОГУ СЕБЕ ПОЗВОЛИТЬ

Свиная отбивная, запеченная с грибами, томатом и сыром под белым соусом

**710 ₽** 210/100/30 гр

## ТИМОН И ПУМБА

Нежные свиные ребра в пряной глазури с хрустящим салатом коул слоу, луком фри и соусом барбекю

**1350 ₽** 350/50/40/5 гр



## СКОВОРОДА ОТ ПАПЫ

Большая сковорода жареной картошки с беконом, колбасой и яичницей

**990 ₽** 750 гр



**ЦЫПА ГОТОВА**

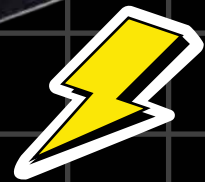
Цыпленок, обжаренный в специях с чесноком, подается с картофелем черри и томатным соусом

**890 ₽** 280/120/40 гр

**БИФ ОЧЕНЬ СТРОГАНОВ**

Нежная говядина, обжаренная с грибами в нежном сливочном соусе, подается с картофельным пюре

**850 ₽** 240/150/20/20/5 гр

**СУПЫ****ДОШИК ГОВЯЖИЙ**

Доширак с нежным ростбифом и зеленью, подается с бутером с жареной докторской колбасой и зеленым луком

**650 ₽** 465/80/40 гр

**МАМИН БОРЩ**

Тот самый мамин борщ со сметаной, зеленым луком и бутером со смальцем

**770 ₽** 330/30/40 гр



# ГАРНИРЫ

## ФРИСТАЙЛО

Картофель фри, кетчуп

**280 ₽** 100/40 гр

## ТРИ КОРОЧКИ ХЛЕБА

Тосты из чабатты  
или бородинского хлеба  
на выбор

**210 ₽** 100 гр

## АЙ ДА КАРТОШКА

Картофельные дольки с ароматными  
специями, сырный соус

**280 ₽** 150/40 гр

## ОВОЩИ БРАТЯ ГРИЛЬ

Цукини, баклажан, болгарский перец,  
красный лук, грибы шампиньоны

**350 ₽** 190 гр



90'S

## СКАЖИТЕ КАК ЕГО ЗОВУТ? ЛУ-КА-ШЕН-КО

Картофельное пюре на молоке  
со сливочным маслом

**280 ₽** 150 гр

## СОУСЫ

Барбекю, блю-чиз, кетчуп,  
горчиный, айоли-чили

**120 ₽** 50 гр



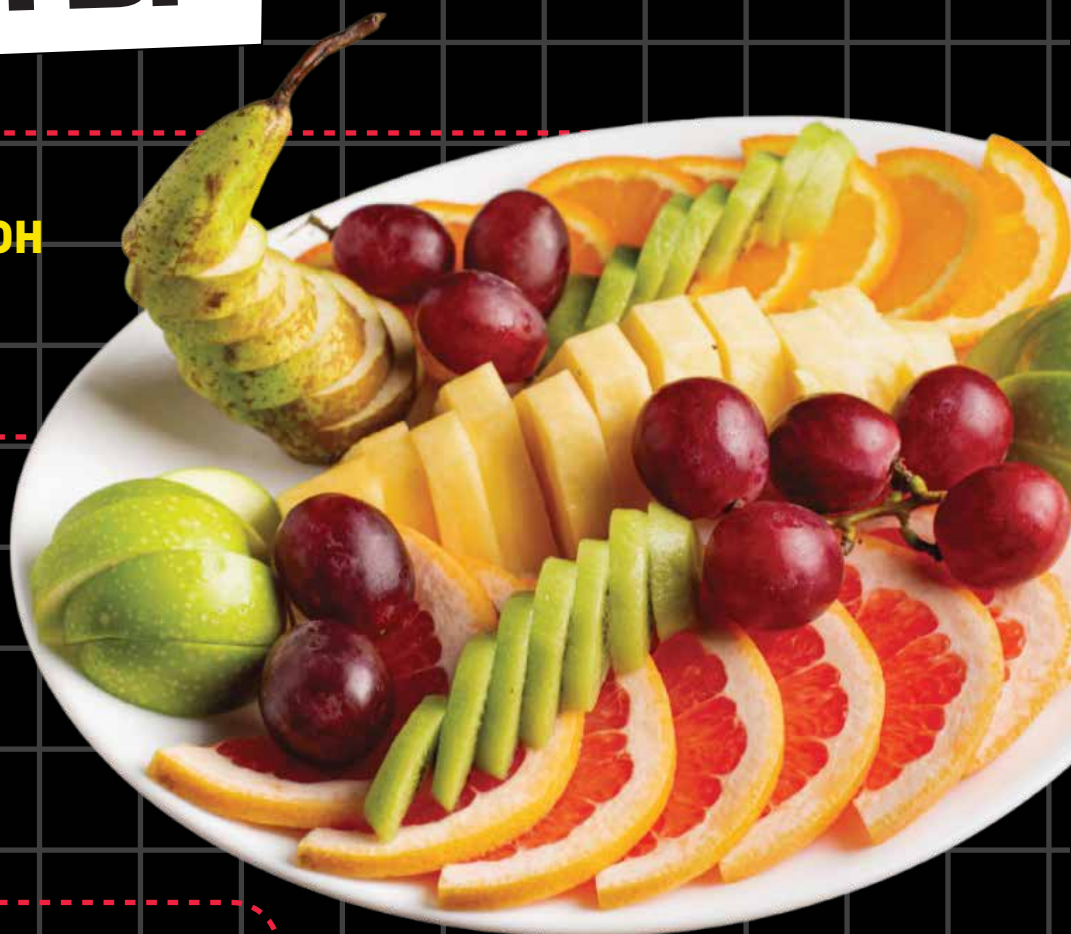


# ДЕСЕРТЫ

## ПАМЕЛА АНДЕРСОН

Фруктовая тарелка

**1550 ₽** 1050 гр



## АЙС БЕЙБИ

Нежное мороженое на ваш вкус:  
клубника, шоколад и ванильный пломбир

**350 ₽** 150/20 гр



## ЧИЗКЕЙК

Классический чизкейк «Нью-Йорк»  
с ягодным соусом

**590 ₽** 120/20 гр

## МЕДОВИК

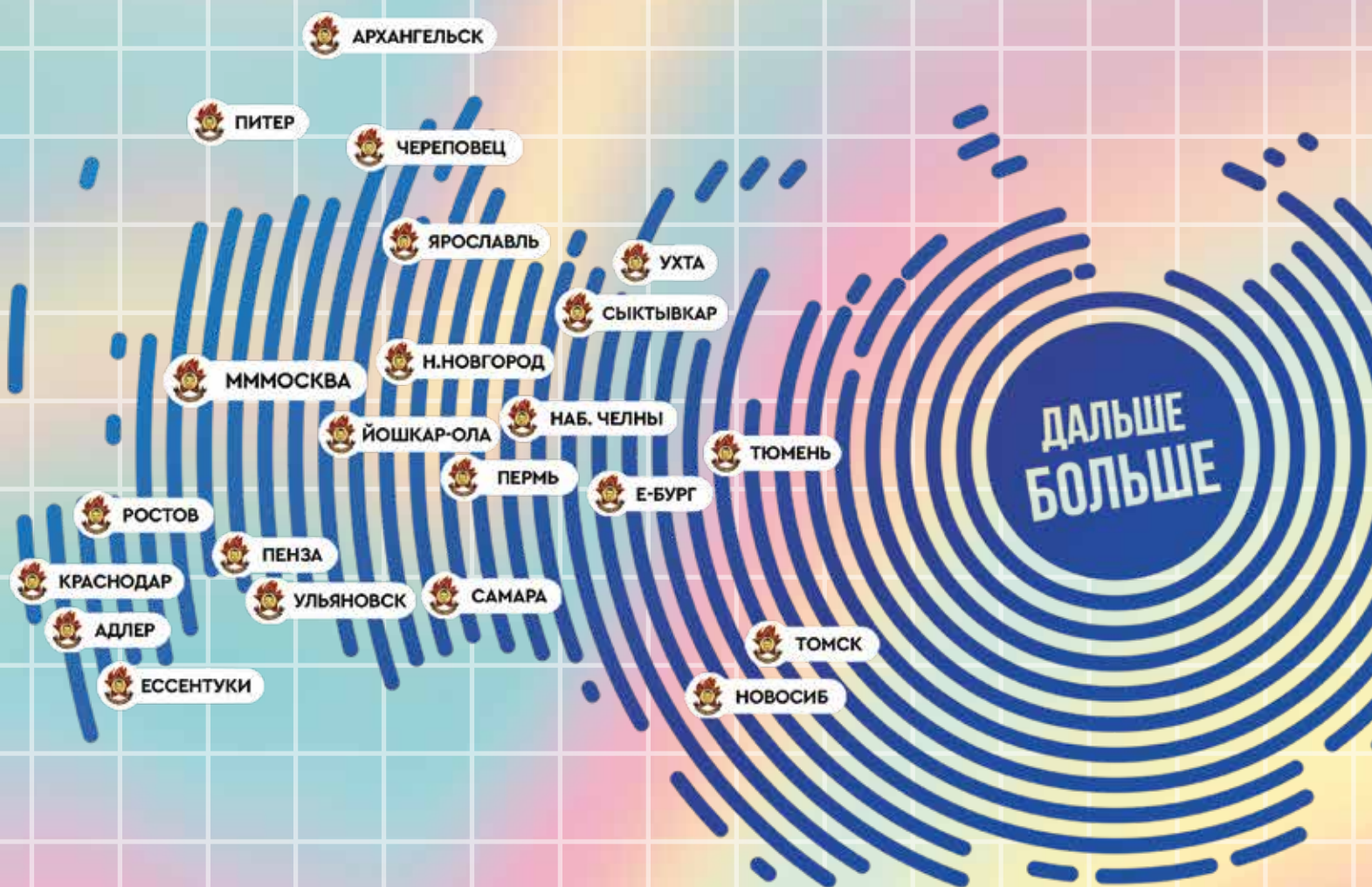
Медовик, ванильный соус, мед, мята

**590 ₽** 100/35 гр

## НАПОЛЕОН ПО-ДОМАШНЕМУ

Наполеон с заварным кремом,  
ванильный соус, клубничный соус, мята

**590 ₽** 80/40 гр



ХОЧЕШЬ ОТКРЫТЬ БАР В СВОЕМ ГОРОДЕ?  
НАПИШИ ГЕНИАЛЬНОМУ ДИРЕКТОРУ

